



Dimensión:



Conoce T

Para trabajar con:
Toda la familia

Tiempo de planeación:
10 min.

Duración estimada:
90 min.

Habilidades generales en entrenamiento



Determinación

Habilidades específicas en entrenamiento



Perseverancia

“El juego perfecto”

Preguntas detonadoras ...

- ¿Qué necesitas hacer para alcanzar tus metas?
- ¿Consideras que tú y los integrantes de tu familia son perseverantes?
- ¿Cómo puedes motivar a tu hijo para que identifique y logre sus objetivos?

Nuestro objetivo:

Reflexionar con mi familia acerca de la perseverancia, e identificar qué podemos hacer para lograr nuestros objetivos.

Condiciones y materiales deseables:

Computadora, o algún dispositivo donde se pueda reproducir la película “El juego perfecto”.

Un espacio cómodo para ver la película en familia.

Paso a paso:

1. Busca en internet o algún lugar donde puedas rentar la película “El juego perfecto”
2. Si no la encuentras, pueden buscar otras películas que muestren ejemplos de perseverancia, tales como: Hércules, Invictus, En busca de la felicidad.
3. Reúne a tu familia e invítalos a ver la película, coméntales que después de verla te gustaría abrir un espacio para la reflexión .
4. Vean la película y una vez que concluya, pide a tu familia que compartan y platiquen sus reflexiones acerca de ella: ¿qué les pareció la actitud de los personajes? ¿qué hicieron los protagonistas para lograr su objetivo? ¿con qué características personales contaban?
5. A continuación analiza con tu familia, ¿en qué ocasiones hemos sido perseverantes? ¿cuándo hemos desistido rápidamente al sentir obstáculos? ¿cómo podemos ser más perseverantes? ¿cómo podemos apoyarnos entre todos para lograr nuestras metas y no desistir?

Para terminar...

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Está demostrado como la perseverancia juega un papel estratégico tanto en el éxito en la escuela como en el trabajo. El ser perseverante es una virtud que hay que trabajar día a día, ya que siempre hay situaciones que pueden obstaculizar nuestro cometido.

No dejes de motivar a tus hijos a ser perseverantes, comparte con ellos ejemplos y/o experiencias que les permitan darse cuenta que la mayoría de los logros importantes en la vida son resultado del esfuerzo.



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gov.mx/construyet