



Dimensión:



Relaciona T

“Cómo resolvemos conflictos”

### Preguntas detonadoras...

¿Cuál es tu forma de resolver conflictos con otras personas?

Para trabajar con:  
Estudiantes

### Nuestro objetivo:

Reflexionar colectivamente sobre cuáles son las mejores formas de resolver conflictos.

### Condiciones y materiales deseables:

Se realiza en un espacio cómodo para la reflexión en grupo pequeño.

Tiempo de planeación:  
No se requiere

### Paso a paso:

1. Reúnanse en equipos de tres o cuatro integrantes.
2. Compartan la forma en la que resuelven conflictos con diferentes tipos de personas:
  - Con amigos
  - Con familiares
  - Con personas conocidas con las que requieren realizar un trabajo en común
  - Con personas que no les simpatizan para nada
3. Analicen cuáles son las estrategias comunes a todos los tipos de personas enlistadas y cuáles de las estrategias que utilizan con amigos o familiares pueden serles útiles para resolver los conflictos con los otros tipos de personas.
4. Utiliza lo que aprendes de ti y de los demás para mejorar tus relaciones interpersonales.

Duración estimada:  
25 min.

Habilidades generales en entrenamiento



Relación con los demás

### Para terminar...

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Descubrir, junto con tus pares, estrategias para resolver conflictos te permite identificar aquellas que son útiles tanto para ti como para las otras personas. El intercambio con otros, amplía nuestra visión y nuestro repertorio de respuestas.



Habilidades específicas en entrenamiento



Manejo de conflictos interpersonales

**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio [www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.