



Dimensión:



Conoce T

“El malvavisco más alto”

**Preguntas Detonadoras**

¿Cuáles crees que sean tus cualidades más importantes cuando trabajas en equipo?  
 ¿Te gustan los retos? ¿Te gustaría alcanzar una meta en familia?

Para trabajar  
 con:  
*Toda la  
 familia*

**Nuestro objetivo:**

Identificar y promover las fortalezas de mi familia para el logro de metas y objetivos comunes.

Tiempo de  
 planeación:  
 10 min.

**Condiciones y materiales deseables:**

40 espaguetis crudos, algún tipo de cinta adhesiva, 1m de estambre o hilo, dos bombones, reloj o cronómetro.

Duración  
 estimada:  
 30 min.

Una superficie plana para trabajar.

**Paso a paso:**Habilidades  
generales en  
entrenamiento

Autoconciencia



Determinación

1. Reúne a tu familia e invítalos a participar en un juego que permita alcanzar una meta en equipo.
2. Solicita que se dividan en dos equipos, tú puedes formar parte de uno.
3. Reparte el material a cada equipo: 20 espaguetis crudos, un bombón, 50 cm. de estambre o hilo, y la cinta adhesiva.
4. A continuación da las instrucciones: Durante 15 minutos cada equipo deberá construir una estructura, lo más alta posible, que se sostenga por sí sola y que tenga en lo más alto el bombón. Pueden usar el material como quieran: romper espaguetis, anudarlos, pegarlos. La única regla es que el bombón debe permanecer intacto.
5. Solicita a un integrante de tu familia que sea el responsable de revisar el tiempo con un cronómetro o reloj. Los primeros 3 minutos deberán dedicarse a la planeación para el logro del objetivo: ¿Cómo visualizan la estructura?, ¿qué necesita hacer cada miembro del equipo para lograr la meta?
6. Posteriormente, se dan los 12 minutos restantes para realizar la estructura, ambos equipos deberán parar el trabajo hasta donde hayan llegado, una vez que concluya el tiempo establecido.
7. A continuación mide las estructuras para registrar cuál es la más alta y cuál pudo sostener el bombón de mejor manera. El equipo ganador será el que logró la estructura más alta, siempre que logre sostener el bombón.
8. Finalmente, pide a todos que compartan su experiencia: ¿El resultado fue lo que visualizaron al principio?, ¿cómo se pusieron de acuerdo?, ¿en qué no estuvieron de acuerdo y cómo lo resolvieron?, ¿de qué forma contribuyó cada quien al logro de la meta?, ¿cómo se sintieron con la realización de su estructura?
9. Platiquen cómo creen que este ejercicio se relaciona con su vida en familia: ¿Cómo me involucro con mi familia para lograr metas y objetivos?, ¿cómo fue lograr una meta con tu familia?, ¿qué aprendes con este ejercicio?

Habilidades  
específicas en  
entrenamiento

Autoeficacia

Motivación  
de logro

**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio  
[www.sems.gov.mx/construyet](http://www.sems.gov.mx/construyet)**



Dimensión:



Conoce T

Para trabajar con:  
*Toda la familia*

Tiempo de planeación:  
*10 min.*

Duración estimada:  
*30 min.*

Habilidades generales en entrenamiento



Autoconciencia



Determinación

Habilidades específicas en entrenamiento



Autoeficacia



Motivación de logro

*“El malvavisco más alto”*

### **Para terminar...**

*¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?*

Este ejercicio requiere que observes a los integrantes de tu familia y puedas identificar las fortalezas que cuentan cada uno de ellos a la hora de resolver un problema. Elementos como: entusiasmo, liderazgo, creatividad, escucha activa, pueden aparecer en este ejercicio.

No dejes de hacerles notar de qué forma cada integrante contribuyó al logro de los objetivos, esto permitirá que puedan identificar esas fortalezas y utilizarlas en otras áreas de su vida, ya sea en lo personal o en lo familiar.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio [www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.