



Dimensión:

“¡Va por ti, va por todos!”

Relaciona T

Para reflexionar...

¿Qué efectos causa en mí el realizar acciones que benefician a mi comunidad o plantel?
¿Qué impacto tiene el que exista colaboración y ayuda en mi comunidad?

Para trabajar
con:
Estudiantes**Nuestro objetivo:**

Experimentar los efectos que tiene el realizar acciones que benefician a mi comunidad o plantel.

Desarrollar la habilidad de comportamiento prosocial.

Tiempo de
planeación:
20 min.**Condiciones y materiales deseables:**

La creatividad y disposición de los participantes.

Duración
estimada:
Dos semana.**Paso a paso:**

1. En un horario en el que no se tenga clases, se organiza una reunión de estudiantes que tenga por objetivo conversar y reflexionar sobre: ¿Qué es el comportamiento prosocial? ¿Por qué es importante?
2. Después de realizar la reflexión, acuerdan un plan de acción el cual tenga como propósito promover el comportamiento prosocial entre los estudiantes.
3. El plan es que cada estudiante genere tres acciones que propicien algo significativo en beneficio de alguien. La primera acción será para un integrante de la escuela, puede ser estudiante, docente, el director o personal de apoyo; la segunda acción será para alguien de su familia, y la tercera será para alguien desconocido.
4. En paralelo, cada miembro del grupo deberá acercarse a tres personas distintas para invitarlos a realizar el mismo plan.
5. Al término de dos semana, el grupo deberá reunirse nuevamente para compartir sus experiencias e identificar la que mayor satisfacción les generó. Se puede utilizar las siguientes preguntas de reflexión: ¿Qué te motivó a participar en esta iniciativa? ¿Habías hecho algo parecido? ¿Lo volverías hacer? ¿Qué aprendiste de tus compañeros? ¿Qué efectos tuvo en ti? ¿Qué efectos crees que tuvo en el plantel?

Habilidades
generales en
entrenamientoRelación con
los demásHabilidades
específicas en
entrenamientoComportamiento
prosocial**Para terminar...**

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Una de las formas más efectivas para sanar a una sociedad es inculcando en sus miembros valores positivos que pueden ser aplicados a la comunidad, tales como la ayuda mutua, el interés por los demás y el deseo genuino de que “todos estén bien”.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.