



Dimensión:



Elige T

“Analizo las consecuencias de una decisión y decido”

Preguntas detonadoras...

Cuando tomas decisiones ¿qué tanto consideras las consecuencias que tendrán para ti y para los demás?

Para trabajar con:
Uno mismo

Nuestro objetivo:

Desarrollar la toma de decisiones basada en la consideración de consecuencias para uno y los demás.

Tiempo de planeación:
5 min.

Condiciones y materiales deseables:

En un espacio cómodo para la reflexión. Un bolígrafo, una hoja, un plumones de colores y copia del ANEXO “Analizo las consecuencias de una decisión y decido”.

Duración estimada:
25min.

Paso a paso:

1. Piensa en una situación en la que debas tomar una decisión que sea importante para ti y sobre la que aún no has podido decidirte porque te sientes confundido.
2. Responde lo que se solicita en el Anexo. Una vez que lo hayas terminado, marca los aspectos que consideres más importantes en cada columna de la tabla con algún símbolo en color rojo.
3. Analiza el contenido. Para realizar este análisis, observa :
 - Si hay más razones para realizar algo o para no hacerlo
 - La cantidad de consecuencias positivas y negativas para ti y para otros
 - Lo que marcaste con el plumón rojo como lo más importante y marca lo que le sigue en importancia con colores más pálidos
 - Para finalizar, revisa si realizaste un adecuado ordenamiento o si requieres hacer algún ajuste.
4. Después de terminar el análisis, escribe la decisión que tomarás. Utiliza este método cuando te sientas confundido sobre qué decisión tomar en algo.

Habilidades generales en entrenamiento



Toma responsable de decisiones

Habilidades específicas en entrenamiento



Análisis de consecuencias

Para terminar...

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Visualizar lo positivo y lo negativo que acarrea una decisión constituye una forma que permite visualizar de manera más global y objetiva una situación, también permite organizar mejor nuestros pensamientos y decidir con mejores argumentos.



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gob.mx/construyet

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



ANEXO “Analizo las consecuencias y decido”

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| Necesito tomar una decisión para: _____ _____ | | | | |
| Sí lo hago | | | | |
| Razones para sí hacerlo | Consecuencias positivas para mí | Consecuencias positivas para otros <small>(Escribe el nombre de cada persona que se vería beneficiada con tu decisión)</small> | Consecuencias negativas para mí | Consecuencias negativas para otros <small>(Escribe el nombre de cada persona que se vería afectada con tu decisión)</small> |
| | | | | |
| No lo hago | | | | |
| Razones para no hacerlo | Consecuencias positivas para mí | Consecuencias positivas para otros <small>(Escribe el nombre de cada persona que se vería beneficiada con tu decisión)</small> | Consecuencias negativas para mí | Consecuencias negativas para otros <small>(Escribe el nombre de cada persona que se vería afectada con tu decisión)</small> |
| | | | | |
| Decisión que tomé: _____ _____ | | | | |

Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gob.mx/construyet

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.