



Dimensión:



Conoce T

Para trabajar con:  
*Estudiantes*

Tiempo de planeación:  
*2 min.*

Duración estimada:  
*20 min.*

Habilidades generales en entrenamiento



Determinación

Habilidades específicas en entrenamiento



Perseverancia

“¿Cuál es el secreto de la perseverancia?”

### **Preguntas detonadoras...**

¿Qué es lo que hace que las personas sean perseverantes y logren sus sueños?

### **Nuestro objetivo:**

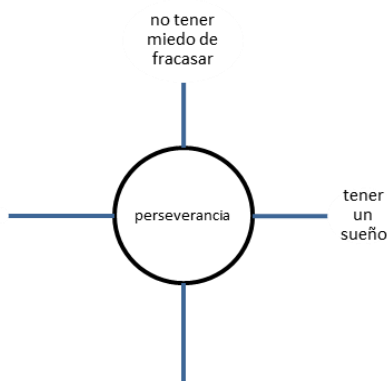
Reconocer los elementos que se requieren para ser perseverantes.

### **Condiciones y materiales deseables:**

Salón de clases. Computadora, conexión a internet, hojas blancas, bolígrafos, plumones.

### **Paso a paso:**

1. Reproduzca el video titulado “*Debemos intentarlo*” disponible en la dirección: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_IgNZIzaLXU](https://www.youtube.com/watch?v=_IgNZIzaLXU)
2. Pida a los estudiantes que lo observen atentamente, identificando la meta de los personajes y las acciones que realizaron para lograrla.
3. En plenaria, reflexionen sobre el valor de la perseverancia para alcanzar metas.
4. Pregunte qué se necesita para ser perseverante.
5. Dibuje un esquema que integre las ideas proporcionadas por los estudiantes, como se muestra en el siguiente ejemplo:



5. Pida a los estudiantes que analicen el esquema que han elaborado entre todos y que lo utilicen como referencia para elaborar uno propio.
6. Solicíteles que en su esquema identifiquen los elementos personales que requieren para ser personas perseverantes. Por ejemplo: el sueño que se quiere lograr, temores que se identifican, etc.
7. Reconozca ante el grupo que todas y todos tenemos el poder de conocer cuál es el secreto de tener perseverancia.

**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio [www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)**



Dimensión:



Conoce T

Para trabajar con:  
*Estudiantes*

Tiempo de planeación:  
*2 min.*

Duración estimada:  
*20 min.*

Habilidades generales en entrenamiento



Determinación

Habilidades específicas en entrenamiento



Perseverancia

“¿Cuál es el secreto de la perseverancia?”

### **Para terminar...**

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Al reconocer lo que se requiere para ser una persona perseverante, identificamos acciones concretas que nos permiten desarrollar esta habilidad a través del trabajo constante. El ejercicio de análisis de metas y sus implicaciones permite trazar planes y tomar decisiones que contribuya a lograr una mejor calidad de vida.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio [www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.