



Dimensión:

*Diviértete y coopera*

Relaciona T

**Para reflexionar:**

¿Qué actitud tomamos habitualmente cuando alguien necesita apoyo en la comunidad escolar?

 Para trabajar  
con:  
*Estudiantes*
**Nuestro objetivo:**

Propiciar la construcción de actitudes de cooperación entre el grupo participante, contribuyendo al bienestar común.

 Tiempo de  
planeación:  
*5 min.*
**Condiciones y materiales deseables:**

Un libro o cuaderno por cada estudiante, hojas, bolígrafos y reproductor de música (no indispensable).

 Duración  
estimada:  
*50 min.*
**Paso a paso:**
 Habilidades  
generales en  
entrenamiento


Relación con los demás

1. Al son de la música, todos los estudiantes se desplazan por el espacio con un libro en la cabeza. Si la simple caminata es muy sencilla, puedes pedir que comiencen a bailar, o establecer consignas como: pararse en un pie, aplaudir mientras caminan, recitar un poema, cantar una canción, etc.
2. A quien se le cae el libro, quedará como estatua, hasta que un compañero solidario lo apoye, recogiéndolo y volviéndoselo a colocar, sin que se caiga el propio.
3. En círculo, propicia la reflexión: ¿Qué actitudes prevalecieron en el grupo? ¿Nos resistimos a ayudar a las demás personas? ¿Qué sentimos cuando otros nos ayudaron solidariamente?
4. Para finalizar, cada quien abre el libro de un compañero y escoge una palabra al azar. Con esa palabra, debe escribir creativamente una frase que refleje el compromiso de cooperación cuando alguien requiera de apoyo. Se comparten las frases en parejas.

 Habilidades  
específicas en  
entrenamiento


Comportamiento prosocial

**Competencia genérica en entrenamiento:**

Los estudiantes participan con una conciencia cívica y ética en la vida de su comunidad.

**Para terminar...**

Cuando cooperamos, encontramos un equilibrio entre el interés individual y el bienestar colectivo. Así, todas las personas ganan y nos fortalecemos como comunidad escolar.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio  
[www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.