



Dimensión:



Relaciona T

Síguele al rollo

Para reflexionar:

¿Por qué es importante identificar y expresar cualidades de nuestros compañeros?

Para trabajar con:
Estudiantes

Nuestro objetivo:

Propiciar la autoafirmación de los estudiantes, a través de un ejercicio de aprecio y reconocimiento grupal.

Tiempo de planeación:
20 min.

Condiciones y materiales deseables:

Un rollo de papel de aproximadamente 50 cm de largo, por cada estudiante, cinta adhesiva, plumones, reproductor de música (no indispensable).

Duración estimada:
50 min.

Paso a paso:

Habilidades generales en entrenamiento



Relación con los demás

1. Con cinta adhesiva, se coloca en la espalda de cada estudiante un rollo de papel. Toda la clase puede colaborar, para agilizar esta tarea.
2. Solicita que todos caminen por el espacio y que, al cruzarse con un compañero, identifiquen qué cualidades y fortalezas posee, y las escriban en el papel colocado en su espalda. Es deseable que esta actividad se realice con música suave de fondo.
3. De esta forma, cada estudiante acabará con una larga lista de mensajes en su espalda, al tiempo que podrá escribir en las hojas de los demás.
4. Como tutor/a también puedes integrarte a la dinámica y si observas que un estudiante tiene muy pocas, también puedes escribirle algunas para motivarlo.
5. Finalmente, los estudiantes retiran el rollo de papel de su espalda y revisan los comentarios recibidos.
6. En plenaria, se comparte: ¿Cómo nos sentimos al recibir comentarios positivos de nuestros compañeros? ¿Descubrimos algo de nosotros mismos? ¿Fue sencillo expresar algo a los demás?

Habilidades específicas en entrenamiento



Asertividad

Competencia genérica en entrenamiento:

Los estudiantes eligen y practican estilos de vida saludables.

Para terminar...

Tener una imagen positiva de nosotros mismos nos ayuda a lograr metas. Este ejercicio nos permite verificar si lo que los demás piensan de nosotros, coincide con nuestra autopercepción. Expresar comentarios positivos hacia los demás, contribuye a enriquecer las relaciones interpersonales y fomenta el desarrollo humano de los estudiantes.



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gob.mx/construyet

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.