

# 2.5

## ¿Y si no logro mis metas? Aprender de los errores

*“No he fracasado. He encontrado 10,000 maneras que no funcionan”  
Thomas A. Edison*

¿Te acuerdas de algún error que hayas cometido? ¿Cómo te sentías en ese momento? Los errores son parte de la vida y, de hecho, son parte del camino al éxito. Muchas veces reaccionamos ante ellos con enojo, frustración u otras emociones que en ocasiones son intensas. También solemos responsabilizar a alguien más por lo que nos ocurre. Pero si los analizamos desde otra perspectiva, los errores pueden brindarnos la oportunidad única para aprender. En esta lección analizaremos casos concretos de aprendizajes que podemos encontrar de los errores.

### 1. Lee el siguiente texto.

#### Concurso de panadería

Carlos no sabía nada sobre cómo hornear panes pero se le metió la idea en la cabeza y se inscribió al concurso para presentar su creación. Su adrenalina estaba al máximo. Buscó una receta en internet, hizo la masa y la horneó. El pan salió muy, pero muy aplastado. Carlos se enfureció, refunfuñó, soltó una grosería. Se imaginaba el gran ridículo que haría frente a sus amistades. Su cabeza no paraba de tejer excusas. Dio de vueltas por la cocina, pensó que la culpa era del horno, azotó la puerta y al darse cuenta de que casi la rompía, se calmó.

Carlos quería ganar el concurso y estaba dispuesto a dar todo lo necesario para lograrlo. Buscó más recetas y concluyó: ¡al pan le faltaba levadura!

Repitió el procedimiento con más levadura, y el resultado fue aún desalentador: ¡el pan tenía ampollas en la corteza! ¡Pero ya no estaba aplastado!

Su entusiasmo estaba intacto. Repasó las recetas, reflexionó sobre el procedimiento, sobre la temperatura y finalmente se dio cuenta del problema: ¡la masa tenía demasiada agua!





El tercer pan parecía bueno. Pero, cuando lo partió, la miga estaba demasiado gris. ¡Ya no había tiempo de hornear más panes! El concurso iba a empezar. Tomó sus cosas y salió corriendo.

Las y los concursantes presentaron sus panes. Julia, la hija del panadero, obtuvo un 10. El resto osciló entre 8 y 9. A Carlos le dieron un 7.

El jurado debía dar su veredicto, pero antes de hacerlo, presentó una lista de preguntas que todos y todas las participantes debieron contestar:

- I. ¿Por qué un pan sale aplastado del horno?
- II. ¿Por qué un pan puede salir con ampollas en la corteza?
- III. ¿Por qué un pan sale con la miga gris?

Carlos ganó el concurso de panadería y Julia obtuvo el último lugar.

2. En equipos de dos o tres comenten sobre las siguientes preguntas:
  - I. ¿Qué cualidades de Carlos le hicieron ganar?
  - II. ¿De qué maneras pueden reaccionar las personas cuando se equivocan?
  - III. ¿Qué sentimos cuando cometemos un error?
3. Recuerda alguna situación en la que te hayas equivocado.
  - I. Escribe brevemente la situación.

---

---

---

II. ¿Qué sentiste en ese momento?

---

---

---

## GLOSARIO

### Frustración

Respuesta emocional que surge en el individuo ante la imposibilidad de cumplir sus propósitos.

### III. ¿Qué puedes aprender de la situación?

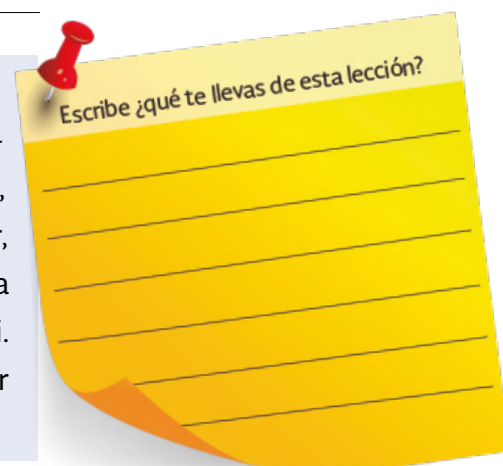
---

---

---

#### Resumen:

Todas las personas cometemos errores y ante estos podemos sentirnos frustrados, desilusionados y darnos por vencidos, o bien, podemos verlos como una oportunidad para aprender, crecer y mejorar. La próxima vez que cometas un error, intenta recordar que todo el mundo se equivoca, no sólo te pasa a ti. Aprovecha el momento para preguntarte ¿qué puedo aprender de esta situación?



#### Para tu vida diaria

Reflexiona sobre algún error que hayas cometido en la semana y sobre lo que puedes aprender de él. Luego completa:

¿Qué error cometí?

---

---

¿Qué aprendí sobre él?

---

---

#### ¿Quieres saber más?

La periodista Kathryn Schulz investiga en el libro *“En defensa del error”*, (Ediciones Siruela, España, 2015) los motivos por los cuales nos resulta tan gratificante estar en lo cierto y tan irritante equivocarnos, además de cómo esta actitud perjudica nuestras relaciones con los demás. Puedes escuchar a Kathryn Schulz en su conferencia *“On being wrong”* dentro de la página de [www.ted.com](http://www.ted.com), o [dale clic aquí](#). El video cuenta con la opción de activar los subtítulos en español.