

5.2

Mi actitud impacta

“El sentido de las cosas no está en las cosas mismas sino en nuestra actitud hacia ellas”.

Antoine de Saint-Exupéry.

Es indudable el impacto que tienen las personas en nuestra vida, seguramente nosotros hemos influido positiva o negativamente la vida de otras personas. En cualquier grupo escolar es imprescindible comunicarnos, es decir, compartir la información relevante que pueda beneficiar nuestra socialización, convivencias e incluso el propio desempeño académico. En ocasiones esto puede obstruirse debido a actitudes que tomamos sin reflexionar suficientemente.

El ánimo con que enfrentamos todos nuestros actos cotidianos impacta en el ámbito social y personal. Pongamos atención a nuestras **actitudes** ya que son determinantes en las formas en que nos relacionamos. **El reto es** identificar emociones y disposiciones mentales que facilitan u obstaculizan el trabajo colaborativo.

Actividad 1.

Escribe dos actitudes que practicas a la hora de trabajar en equipo.

1. _____ 2. _____

Anota dos actitudes que consideras que limitan la comunicación en el trabajo colaborativo.

1. _____ 2. _____

Comparte tus respuestas con el resto del grupo y en el pizarrón señalen las siguientes actitudes, sin importar que éstas se repitan en más de una columna.

Actitudes que ante indicaciones y distribución de tareas favorecen el trabajo	Actitudes con las que demuestran su interés por participar	Actitudes que practican para favorecer la convivencia escolar y el aprendizaje

Actividad 2.

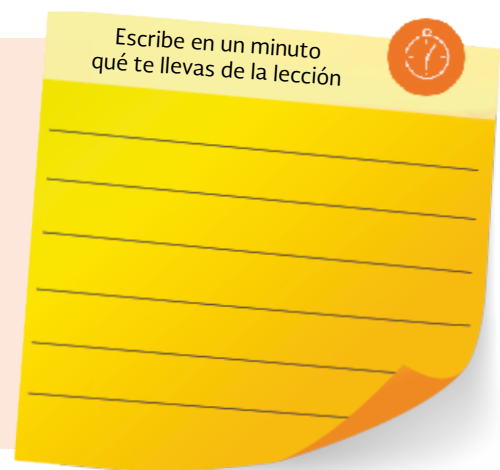
En equipos, dialoguen cuáles de las actitudes enlistadas les gustaría potenciar para mejorar la convivencia y desempeño escolar. Comenten cómo una actitud puede abonar o perjudicar el trabajo colaborativo, por ejemplo, la diferencia entre mostrar interés o no prestar atención cuando alguien habla.

Ahora, de manera individual, redacten tres compromisos personales para mejorar su actitud a la hora de trabajar en equipo de manera colaborativa.

1. _____
2. _____
3. _____

Reafirmo y ordeno

Ante un problema grupal, puede ocurrir que sólo algunas personas intenten resolverlo. Cuando tomamos una actitud apática, quizás nos toque aceptar resoluciones con las que no estábamos de acuerdo. En cambio, cuando algo nos interesa, pero lo observamos de lejos sin intervenir, tampoco podemos hacer mucho para que el resultado nos sea favorable. Por otro lado, si nos involucramos, participamos y colaboramos con otras personas, sin duda, se incrementarán las posibilidades de solventar el problema de modo que todas y todos nos beneficiemos.



Para tu vida diaria

En todo intercambio relacional, las personas tomamos actitudes distintas. Es importante que éstas demuestren tu interés frente a ese intercambio. Una actitud puede beneficiar o limitar la convivencia, por lo tanto es importante intentar poner atención e identificar tu actitud y la de los demás.

¿Quieres saber más?

Consulta en internet la película *Él me llamó Malala*. Es un ejemplo de cómo nuestra actitud determina el entorno donde nos desarrollamos. En el siguiente sitio puede leer su sinopsis: <https://www.20minutos.es/cine/cartelera/pelicula/34665/el-me-llamo-malala/>

CONCEPTO CLAVE

Actitud:

Postura o disposición del estado de ánimo de una persona ante “un objeto, un lugar, una circunstancia, sobre sí misma o sobre otra persona... Las actitudes son importantes porque predicen el comportamiento relevante de una persona y la manera en la que procesa la información.

GLOSARIO

Solventar:

Dar arreglo o solución a un problema o situación complicada.